



Qualifizierungsreihe für Lesementor*innen

Starke Kinder und Jugendliche Wie kann ich diese als ehrenamtliche Lesementor*in unterstützen?

6 Module, die die Auswirkungen aktueller Krisen
auf Kinder und Jugendliche thematisieren

Bei Fragen wenden Sie sich an:
Angelika Blickhäuser
kooperation-lesementor@awo-koeln.de



- Modul 1** Das Kinderschutzkonzept der AWO Köln – eine Einführung
Dienstag, 19.03.2024 16.00 – 18.00 Uhr
- Modul 2** Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen – welche Umgangsmöglichkeiten gibt es?
Donnerstag, 11.04.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
- Modul 3** Umgang mit interkulturellen und genderspezifischen Fragestellungen
Freitag, 19.04.2024 10.00 – 14.00 Uhr
- Modul 4** Bewegung macht Spaß – vielfältige Übungen
Mittwoch, 5.06.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
- Modul 5** Anzeichen psychischer Belastungen – vielfältige Hinweise?
Donnerstag, 26.09.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
- Modul 6** Umgang mit Belastungen bei Kindern und Jugendlichen – wie kann ich diese unterstützen?
Donnerstag, 14.11.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
- Ausblick** Module 1, 2, 3 und 4 werden auch in 2025 angeboten

unterstützt von:



Modul 1

Das Kinderschutzkonzept der AWO Köln – eine Einführung

Kinderrechte und Kinderschutz haben einen hohen Stellenwert in der Gesellschaft. Wie können Sie - als verantwortungsvolle Lesementor*in-Kinder und Jugendliche grenzachtend begleiten?

In dem Modul werden wir uns u.a. mit folgenden Fragestellungen auseinandersetzen:

- Welche (un-)eindeutigen Formen von Gewalt gibt es (sexuelle Übergriffe, Vernachlässigung, Machtmissbrauch)?
- Was umfasst das Themenfeld Kinderschutz? Wovor kann und muss ich Kinder in meiner Funktion wie schützen?
- Wie ist das Vorgehen, wenn ich etwas Auffälliges beobachte oder erzählt bekomme?
- Wie stärken ich Kinder in ihren Rechten?

Referentin: Vera Dube, Kinderschutzbeauftragte der AWO, KV Köln
Termin: Dienstag, 19.03.2024 16.00 – 18.00 Uhr
Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Saal, Erdgeschoss
Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

Modul 2

Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen – welche Umgangsmöglichkeiten gibt es?

In dem Modul werden Sie eingeladen, folgenden Fragen nachzugehen:

- Wie nehme ich das Kind / Jugendlichen in den Lesestunden wahr?
- Wie umgehen mit unruhigen, rastlosen Kindern wie mit abwesend wirkenden Kindern, die kein großes Interesse zeigen?

Dabei arbeite ich auch an der Frage:

- "Was hat meine Wahrnehmung bei Kindern und Jugendlichen mit mir zu tun?"
- Über welche Ressourcen verfüge ich als Ehrenamtliche?
- Wie kann ich die Ressourcen und Stärken der Kinder und Jugendlichen unterstützen?
- Welche Ideen haben die Kinder und Jugendlichen selber?

Referentin: Karin van Liempt, Gestalttherapeutin, IGG Berlin, Supervisorin, IHP
Termin: Donnerstag, 11.04.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Saal, Erdgeschoss
Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

Modul 3

Umgang mit interkulturellen und genderspezifischen Fragestellungen

In Ihrem Ehrenamt engagieren Sie sich für Menschen unterschiedlicher Herkunft, Differenzkategorien, Religionen, Denkweisen und Lebensentwürfe? Sicherlich hat die eigene kulturelle Prägung einen starken Einfluss auf Verhalten, Ansichten, Werte und Identität eines Individuums.

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen:

- Wie verhalten sich Menschen in einer Welt der Diversität und der kulturellen Vielfalt?
- Welche Stereotypen und Klischees sehe ich – als Ehrenamtliche/r in der Arbeit mit geflüchteten Kindern und Jugendlichen - bei mir selber?
- Wie gehe ich mit Ausgrenzung und mangelndem Verständnis um?
- Welche Konzepte gibt es für ein tolerantes Miteinander in der Arbeit von Ehrenamtlichen?

Begriffe und Beispiele der interkulturellen Zusammenarbeit werden vorgestellt und in Übungen erprobt.

Referent: Nikolaus Vakidis
Termin: Freitag, 19.04.2024 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Besprechungsraum, 2. Stock
Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

unterstützt von:



Modul 5 Anzeichen psychischer Belastungen – vielfältige Hinweise?

In diesem Modul geht es um die verschiedenen Lebenssituationen der Kinder und Jugendlichen und folgende Fragestellungen:

- Welche Auswirkungen haben die verschiedenen Krisen/ Kriege auf Kinder und Jugendliche?
- Welche Anzeichen von psychischen Belastungen erleben Sie bei den Kindern und Jugendlichen?

Neben Erklärungsansätzen aus der Psychologie geht es im Weiteren um die Frage:

- Über welche Ressourcen verfüge ich als Ehrenamtliche?
- Wie kann ich die Ressourcen und Stärken der Kinder und Jugendlichen unterstützen?

Referentin: Dr. med. Hanna Marx,
Fachärztin für Psychiatrie, Psychoanalytikerin
DGIP

Termin:
Donnerstag, 26.09.2024, 16.00 – 19.00 Uhr

Ort:
AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Saal,
Erdgeschoss

Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

Modul 4 Bewegung macht Spaß – vielfältige Übungen

In diesem Modul erhalten Sie Anregungen für Übungen mit Kindern und Jugendlichen in der Mentorstunde. Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Spiele werden vorgestellt, durchgeführt. Sie werden auf ihre Anwendbarkeit in der Lesementorstunde geprüft.

Referentin: Annette Wildner-Booz, Lernpraxis 123
Termine: Mittwoch, 5.6.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Saal, Erdgeschoss
Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

Modul 6 Umgang mit Belastungen bei Kindern und Jugendlichen – wie kann ich diese unterstützen?

In diesem Modul stehen Kinder und Jugendliche im Mittelpunkt, die Belastendes erlebt haben und die damit verbundenen Gefühl von Angst, Ohnmacht und Ausgeliefertsein.

- Wie können Sie als Ehrenamtliche reagieren, wenn Kinder oder Jugendliche Ihnen von ihren Erfahrungen berichten?
- Welche Handlungsmöglichkeiten haben Sie, wenn Sie im Kontakt die Belastung spüren oder erahnen, das Gegenüber aber nicht darüber sprechen will?

Über welche Ressourcen verfügen Sie, um für sich selbst zu sorgen und sich abgrenzen?

Referentin: Korinna Bächer, Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Adler-Institut, Aachen-Köln
Termin: Donnerstag, 14.11.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort: AWO Köln, Rubensstr. 7 – 13, großer Saal, Erdgeschoss
Anmeldung: [online](#) oder koordination-lesementor@awo-koeln.de

Vorschau 2025

Termine für 2025 werden im Sommer 2024 festgelegt.
Sie können sich freuen auf:

Modul 1: Einführung in das Kinderschutzkonzept der AWO Köln
Modul 2: Anregungen für Übungen, Bewegungsübungen
Modul 3: Digitale Medien
Modul 4: Interkulturelle und genderspezifische Fragestellungen

